



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

### CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

### PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

### PUBLIC

Tout public

### DURÉE INDICATIVE

14 heures

### DÉLAI D'ACCÈS

3 sessions par an

### TARIF

250 euros par stagiaire pour 14h de formation, manuel PSSM compris.

### FINANCEMENT

Autres financements  
Financement individuel

### MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

### SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

### VALIDATION

Autre certification

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

**ACCESSIBILITÉ**

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

**A NOTER**

**Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.**  
**PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.**



Formateur  
accrédité



## Premiers Secours en Santé Mentale France

### APPRENDRE À AIDER

**POUR ALLER PLUS LOIN****DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS**

Poursuites éventuelles d'études :  
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur  
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

**Contacts****GRETA NORD ISERE****NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2022**

Bourgoin Jallieu (Transalpin)

33 avenue d'Italie - CS 94002 Le Transalpin 2  
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX

06% de stagiaires satisfaits

Tél : 04 74 28 04 86

**TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI**

78% de nos stagiaires trouvent un emploi dans les  
6 mois

**Lycée Ella Fitzgerald**

16- 4 RN 502

69560 St Romain en Gal

Contact GRETA NORD ISERE

Tél : 04 74 28 04 86



# FICHE FORMATION

Mise à jour le 14 Mars 2024

